



# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.

## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*



## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden





# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.



## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*



## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden





# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.



## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*





## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden





# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.

## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*



## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden







# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.

## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*



## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden



# DITSMI

Ernstige psychische klachten?  
U kunt iets doen als uw behandeling niet werkt

## Wanneer is DITSMI iets voor u?

U krijgt behandeling voor ernstige psychische klachten. Bijvoorbeeld gesprekken met een psycholoog en medicijnen.

De klachten moeten hierdoor minder worden. Maar soms worden ze niet minder. Dan is de vraag: past de behandeling wel bij u?

Ook kunt u last hebben van de behandeling. U heeft bijvoorbeeld vervelende bijwerkingen van de medicijnen.

Het is belangrijk dat u zich beter gaat voelen door de behandeling en niet slechter. Daarom gaat het behandelteam kijken of u de juiste behandeling krijgt of dat er iets moet veranderen. Die aanpak heet DITSMI.





## Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. Dat houdt in: opnieuw kijken welke aandoening u precies heeft. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor u. Dat doet het behandelteam samen met u en uw familie. Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en andere begeleiders bij de behandeling.

## Hoe werkt DITSMI?

- Uw behandelteam bekijkt opnieuw welke psychische klachten u precies heeft. Dit gebeurt bijvoorbeeld door gesprekken met u en door vragenlijsten die u invult.
- Het behandelteam vertelt hierna wat hier uitkomt. Misschien heeft u andere medicijnen nodig. Of een heel andere behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Samen beslist u over de behandeling.

- Samen besluit u ook of de behandeling verandert. Bijvoorbeeld: u gebruikt minder medicijnen of andere medicijnen. Verandert uw behandeling? Dan heeft u veel contact met uw behandelteam. Zo kan het behandelteam goed kijken of de nieuwe behandeling werkt.

## De voordelen van DITSMI

De meeste mensen gebruiken na DITSMI minder medicijnen. Ook hebben ze minder klachten en bijwerkingen. Ze voelen zich weer beter. Het leven wordt weer leuker. Ook durven ze weer na te denken over de toekomst.



### Doet u mee aan onderzoek naar DITSMI?

Veel mensen voelen zich beter na DITSMI. Maar om zeker te weten of dit komt door DITSMI, vindt er een onderzoek plaats. U kunt zelf kiezen of u meedoet aan dit onderzoek. Als uw familie of wettelijk vertegenwoordiger meebeslist, dan moeten zij ook toestemming geven. In dit onderzoek gebruiken we uw gegevens om te kijken of DITSMI werkt. Al uw gegevens worden daarvoor anoniem gemaakt. Dat betekent dat niemand kan zien dat het uw gegevens zijn. U kunt ook aan DITSMI meedoen zonder dat u meedoet aan het onderzoek.



## Irma

*Irma is 41 jaar. Ze is 10 jaar geleden opgenomen in een psychiatrische instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd en heeft daar last van. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo zwaarder geworden door de medicijnen.*

*Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Irma heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze nieuwe vragenlijsten in.*

*Daarna heeft Irma een gesprek met de psychiater. De psychiater vertelt dat Irma een aandoening heeft die posttraumatische stressstoornis heet. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven en daar komen haar klachten vandaan. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Ook krijgt ze gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat vanaf nu elke dag naar de dagbesteding.*

*Irma vindt het spannend dat ze nieuwe medicijnen krijgt. Ze praat hierover met haar begeleider en psychiater. Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van trillende handen en begint ze af te vallen.*

*Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze krijgt nu begeleiding thuis.*



## Vragen?

Wilt u meer weten of heeft u nog vragen over DITSMI?

Meer informatie over DITSMI kunt u vinden op onze [website](#).

Uw behandelteam kan vertellen wat DITSMI voor u kan betekenen en uw vragen beantwoorden

